

一、為什麼要做背部扣擊？

可使肺部痰液鬆動，順利排出。

二、哪些小朋友需要做背部扣擊？

1. 支氣管炎、肺炎。
2. 呼吸道有痰，不易咳出時。
3. 有感冒症狀時(咳嗽、流鼻水…)

三、如何做背部扣擊？

1. 讓小朋友採頭低腳高、趴睡姿勢，可以將孩子腹部墊枕頭或棉被輔助，並將頭側一邊；嬰兒和較小的孩童可俯臥在拍痰者大腿上。
2. 拍痰者手呈杯狀(記得放鬆肩膀)，利用手腕的力道，由小孩的背部下方往背部上方扣擊。
3. 若扣擊方法正確會發出“啵、啵”的聲音。
4. 背部扣擊時間約 15~20 分鐘，每天 4~5 次。

四、何時做背部扣擊

1. 飯前 60 分鐘或飯後二小時進行。
2. 若有蒸氣吸入治療，於吸蒸氣前一小時勿進食，吸完蒸氣後背部扣擊 15~20 分鐘，背部扣擊完畢，休息半小時再進食，預防咳嗽後嘔吐。

五、背部扣擊需注意

1. 扣擊時應避開脊椎、肩胛骨及腎臟部位。
2. 背部扣擊時，因小孩採頭低俯臥姿，需注意呼吸情形，若有嘴唇、臉、四肢發紫呼吸困難、咳嗽到無法換氣時，則需立即停止。